

Daftar Isi

Tinjauan Mata Kuliah	vii
Modul 01	1.1
Sumber, Fungsi, dan Kecukupan Konsumsi Zat Gizi	
Kegiatan Belajar 1	1.4
Penetapan Kecukupan Energi	
Kegiatan Belajar 2	1.21
Zat Gizi Makromolekul	
Kegiatan Belajar 3	1.35
Zat Gizi Makromolekul	
Modul 02	2.1
Pencernaan Pangan dan Penyerapan Zat-Zat Gizi	
Kegiatan Belajar 1	2.6
Sistem Pencernaan Makanan	
Kegiatan Belajar 2	2.23
Proses Pencernaan Makanan dan Penyerapan Zat-Zat Gizi	
Modul 03	3.1
Metabolisme Karbohidrat	
Kegiatan Belajar 1	3.5
Jenis-Jenis Karbohidrat	
Kegiatan Belajar 2	3.22
Metabolisme Karbohidrat	

Modul 04	4.1
Metabolisme Lemak (Lipid)	
Kegiatan Belajar 1	4.4
Jenis-Jenis Lipid	
Kegiatan Belajar 2	4.22
Pencernaan, Penyerapan, dan Metabolisme Lemak	
Modul 05	5.1
Peranan Air dan Elektrolit	
Kegiatan Belajar 1	5.5
Peranan Air bagi Tubuh	
Kegiatan Belajar 2	5.19
Peranan Elektrolit dalam Tubuh	
Modul 06	6.1
Metabolisme Protein (Bagian 1)	
Kegiatan Belajar 1	6.4
Fungsi, Sumber, dan Kebutuhan Protein	
Kegiatan Belajar 2	6.12
Mengenal Asam Amino	
Kegiatan Belajar 3	6.26
Struktur Protein	
Kegiatan Belajar 4	6.36
Klasifikasi dan Kualitas Protein	

Modul 07	7.1
Metabolisme Protein (Bagian 2)	
Kegiatan Belajar 1	7.4
Pencernaan Protein dan Penyerapan Asam-Asam Amino	
Kegiatan Belajar 2	7.11
Anabolisme dan Katabolisme Protein	
Kegiatan Belajar 3	7.17
Biosintesis Asam Amino	
Kegiatan Belajar 4	7.35
Biosintesis Urea	
Modul 08	8.1
Metabolisme Vitamin	
Kegiatan Belajar 1	8.8
Vitamin Larut Lemak	
Kegiatan Belajar 2	8.29
Vitamin Larut Air	
Modul 09	9.1
Metabolisme Mineral	
Kegiatan Belajar 1	9.4
Mineral Makro	
Kegiatan Belajar 2	9.30
Mineral Mikro	