

Daftar Isi

TINJAUAN MATA KULIAH	i
Modul 1: SUMBER, FUNGSI, DAN KECUKUPAN KONSUMSI ZAT GIZI	1.1
Kegiatan Belajar 1:	
Penetapan Kecukupan Energi	1.3
Latihan	1.16
Rangkuman	1.17
Tes Formatif 1	1.19
Kegiatan Belajar 2:	
Zat Gizi Makromolekul	1.22
Latihan	1.33
Rangkuman	1.34
Tes Formatif 2.....	1.37
Kegiatan Belajar 3:	
Zat Gizi Makromolekul	1.40
Latihan	1.49
Rangkuman	1.50
Tes Formatif 3.....	1.53
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	1.56
DAFTAR PUSTAKA	1.57
Modul 2: PENCERNAAN PANGAN DAN PENYERAPAN ZAT-ZAT GIZI	2.1
Kegiatan Belajar 1:	
Sistem Pencernaan Makanan	2.5
Latihan	2.19
Rangkuman	2.20
Tes Formatif 1.....	2.23

Kegiatan Belajar 2:	
Proses Pencernaan Makanan dan	
Penyerapan Zat-zat Gizi	2.26
Latihan	2.41
Rangkuman	2.42
Tes Formatif 2.....	2.45
 KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	 2.48
DAFTAR PUSTAKA	2.49
 Modul 3: METABOLISME KARBOHIDRAT	 3.1
Kegiatan Belajar 1:	
Jenis-jenis Karbohidrat	3.3
Latihan	3.17
Rangkuman	3.17
Tes Formatif 1.....	3.20
Kegiatan Belajar 2:	
Metabolisme Karbohidrat	3.23
Latihan	3.42
Rangkuman	3.43
Tes Formatif 2.....	3.46
 KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	 3.49
DAFTAR PUSTAKA	3.50
 Modul 4: METABOLISME LEMAK (LIPID)	 4.1
Kegiatan Belajar 1:	
Jenis-jenis Lipid	4.2
Latihan	4.17
Rangkuman	4.18
Tes Formatif 1.....	4.22

Kegiatan Belajar 2:	
Pencernaan, Penyerapan dan Metabolisme Lemak	4.25
Latihan	4.42
Rangkuman	4.43
Tes Formatif 2.....	4.46
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	4.49
DAFTAR PUSTAKA	4.50
Modul 5: PERANAN AIR DAN ELEKTROLIT	5.1
Kegiatan Belajar 1:	
Peranan Air bagi Tubuh	5.3
Latihan	5.14
Rangkuman	5.15
Tes Formatif 1.....	5.18
Kegiatan Belajar 2:	
Peranan Elektrolit dalam Tubuh	5.21
Latihan	5.33
Rangkuman	5.34
Tes Formatif 2.....	5.38
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	5.41
DAFTAR PUSTAKA	5.42
Modul 6: METABOLISME PROTEIN (BAGIAN 1)	6.1
Kegiatan Belajar 1:	
Fungsi, Sumber dan Kebutuhan Protein	6.3
Latihan	6.9
Rangkuman	6.9
Tes Formatif 1.....	6.10

Kegiatan Belajar 2:	
Mengenal Asam Amino	6.13
Latihan	6.26
Rangkuman	6.26
Tes Formatif 2.....	6.27
Kegiatan Belajar 3:	
Struktur Protein	6.30
Latihan	6.38
Rangkuman	6.38
Tes Formatif 3	6.39
Kegiatan Belajar 4:	
Klasifikasi dan Kualitas Protein	6.42
Latihan	6.48
Rangkuman	6.49
Tes Formatif 4	6.50
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	6.52
DAFTAR PUSTAKA	6.53
Modul 7: METABOLISME PROTEIN (BAGIAN 2)	7.1
Kegiatan Belajar 1:	
Pencernaan Protein dan Penyerapan Asam-asam Amino	7.3
Latihan	7.7
Rangkuman	7.7
Tes Formatif 1.....	7.9
Kegiatan Belajar 2:	
Anabolisme dan Katabolisme Protein	7.11
Latihan	7.14
Rangkuman	7.15
Tes Formatif 2.....	7.16

Kegiatan Belajar 3:	
Biosintesis Asam Amino	7.18
Latihan	7.34
Rangkuman	7.35
Tes Formatif 3.....	7.38
Kegiatan Belajar 4:	
Biosintesis Urea	7.40
Latihan	7.48
Rangkuman	7.48
Tes Formatif 4.....	7.50
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	7.52
DAFTAR PUSTAKA	7.53
Modul 8: METABOLISME VITAMIN	8.1
Kegiatan Belajar 1:	
Vitamin Larut Lemak	8.7
Latihan	8.29
Rangkuman	8.29
Tes Formatif 1.....	8.30
Kegiatan Belajar 2:	
Vitamin Larut Air	8.33
Latihan	8.55
Rangkuman	8.56
Tes Formatif 2.....	8.56
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	8.59
DAFTAR PUSTAKA	8.60

Modul 9: METABOLISME MINERAL	9.1
Kegiatan Belajar 1:	
Mineral Makro	9.3
Latihan	9.30
Rangkuman	9.31
Tes Formatif 1.....	9.32
Kegiatan Belajar 2:	
Mineral Mikro	9.34
Latihan	9.58
Rangkuman	9.58
Tes Formatif 2.....	9.59
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF	9.61
DAFTAR PUSTAKA	9.62