

## Daftar Isi

TINJAUAN MATA KULIAH .....	vii
<b>MODUL 1: GIZI DAN PEMBANGUNAN SERTA ZAT GIZI DALAM PANGAN</b> .....	<b>1.1</b>
Kegiatan Belajar 1:	
Gizi dan Peranannya dalam Pembangunan .....	1.3
Latihan .....	1.15
Rangkuman .....	1.16
Tes Formatif 1 .....	1.17
 Kegiatan Belajar 2:	
Zat Gizi Makro: Karbohidrat, Protein, dan Lipid .....	1.20
Latihan .....	1.48
Rangkuman .....	1.49
Tes Formatif 2 .....	1.50
 Kegiatan Belajar 3:	
Zat Gizi Mikro: Vitamin dan Mineral .....	1.55
Latihan .....	1.66
Rangkuman .....	1.67
Tes Formatif 3 .....	1.67
 Kegiatan Belajar 4:	
Air dan Elektrolit .....	1.70
Latihan .....	1.78
Rangkuman .....	1.78
Tes Formatif 4 .....	1.80
 KUNCI JAWABAN TES FORMATIF .....	 1.83
DAFTAR PUSTAKA .....	1.84
 <b>MODUL 2: KECUKUPAN GIZI DAN PENILAIAN STATUS GIZI</b> .....	 <b>2.1</b>
Kegiatan Belajar 1:	
Prinsip-prinsip Kecukupan Gizi .....	2.3
Latihan .....	2.43
Rangkuman .....	2.43
Tes Formatif 1 .....	2.45

Kegiatan Belajar 2:	
Prinsip Penilaian Status Gizi .....	2.48
Latihan .....	2.63
Rangkuman .....	2.63
Tes Formatif 2 .....	2.64
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF .....	2.45
DAFTAR PUSTAKA .....	2.47
MODUL 3: PENGANEKARAGAMAN DAN KEAMANAN	
PANGAN SERTA PRINSIP MENU SEIMBANG	3.1
Kegiatan Belajar 1:	
Konsep Penganekaragaman Konsumsi Pangan .....	3.3
Latihan .....	3.13
Rangkuman .....	3.14
Tes Formatif 1 .....	3.15
Kegiatan Belajar 2:	
Prinsip Keamanan Pangan .....	3.18
Latihan .....	3.31
Rangkuman .....	3.32
Tes Formatif 2 .....	3.34
Kegiatan Belajar 3:	
Prinsip Menyusun Menu Seimbang .....	3.37
Latihan .....	3.68
Rangkuman .....	3.69
Tes Formatif 3 .....	3.70
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF .....	3.73
DAFTAR PUSTAKA .....	3.74
MODUL 4: KETAHANAN PANGAN, GIZI, DAN	
KEPENDUDUKAN	4.1
Kegiatan Belajar 1:	
Ketahanan Pangan .....	4.3
Latihan .....	4.25
Rangkuman .....	4.26
Tes Formatif 1 .....	4.28

Kegiatan Belajar 2:	
Gizi dan Kependudukan .....	4.31
Latihan .....	4.40
Rangkuman .....	4.41
Tes Formatif 2 .....	4.42
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF .....	4.45
DAFTAR PUSTAKA .....	4.46
<b>MODUL 5: MASALAH GIZI, FAKTOR PENYEBAB, DAN UPAYA PENANGGULANGANNYA</b>	<b>5.1</b>
Kegiatan Belajar 1:	
Masalah Pangan dan Gizi .....	5.2
Latihan .....	5.16
Rangkuman .....	5.17
Tes Formatif 1 .....	5.19
Kegiatan Belajar 2:	
Faktor Penyebab Masalah Gizi .....	5.22
Latihan .....	5.32
Rangkuman .....	5.33
Tes Formatif 2 .....	5.34
Kegiatan Belajar 3:	
Program Penanggulangan Masalah Pangan dan Gizi .....	5.37
Latihan .....	5.47
Rangkuman .....	5.47
Tes Formatif 3 .....	5.49
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF .....	5.53
DAFTAR PUSTAKA .....	5.54
<b>MODUL 6: GIZI, PENYAKIT, DAN PRODUKTIVITAS KERJA</b>	<b>6.1</b>
Kegiatan Belajar 1:	
Gizi dan Penyakit .....	6.2
Latihan .....	6.24
Rangkuman .....	6.25
Tes Formatif 1 .....	6.28

Kegiatan Belajar 2:	
Gizi dan Produktivitas Kerja .....	6.31
Latihan .....	6.40
Rangkuman .....	6.41
Tes Formatif 2 .....	6.42
KUNCI JAWABAN TES FORMATIF .....	6.45
GLOSARIUM .....	6.46
DAFTAR PUSTAKA .....	6.58
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	6.60