

Tinjauan Mata Kuliah

Pertumbuhan dan perkembangan anak memerlukan perhatian yang komprehensif baik oleh orang tua yang di rumah maupun oleh pendidik di lembaga Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD). Anak usia dini (0-6 tahun) merupakan usia yang berada dalam masa kritis dalam perkembangan otak anak.

Perkembangan otak ini sangat berperan dalam semua aspek pertumbuhan dan perkembangan anak. Agar anak dapat berkembang dengan optimal dibutuhkan adanya stimulasi, pada usia dini ini anak membutuhkan stimulasi pendidikan, perlindungan, keamanan dan yang tidak kalah pentingnya adalah kebutuhan dasar yang dibutuhkan oleh anak sesuai dengan usia dan tahap perkembangan anak yaitu kebutuhan akan kesehatan dan gizi.

Kebutuhan kesehatan dan gizi bagi anak sangat membantu proses pertumbuhan dan perkembangan anak dari berbagai aspek. Untuk itu sebagai pendidik anak usia dini (PAUD), perlu membekali diri tentang pemahaman tentang kebutuhan kesehatan dan gizi anak. Dengan pemahaman materi ini diharapkan para pendidik PAUD memiliki pemahaman yang lebih baik dalam melakukan proses pembelajaran dengan memperhatikan akan kebutuhan kesehatan dan gizi pada anak didiknya.

Secara lengkap bahan ajar ini berisi tiga materi pokok dan diuraikan dalam submateri-submateri yaitu:

1. Kebutuhan Kesehatan dan Gizi Bagi Anak Usia Dini (a. Kesehatan dan Gizi Anak Usia Dini, b. Gangguan Kesehatan Anak Usia Dini, c. Penyakit-Penyakit Anak Usia Dini, d. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), e. Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K).
2. Makanan Sehat Untuk Anak Usia Dini (a. Pendidikan Gizi Bagi Anak Usia Dini, b. Makanan Bergizi Bagi Anak Usia Dini, c. Pola Makan Anak Usia Dini).
3. Kemampuan Pendidik Dalam Pelayanan Kesehatan Anak Usia Dini.

Untuk masing-masing materi pokok, akan disajikan latihan, rangkuman, serta evaluasi dan tindak lanjutnya.

Tujuan Pembelajaran

Secara umum tujuan yang diharapkan pada bahan ajar ini adalah menerapkan konsep-konsep kesehatan dan gizi yang berkaitan dengan semua aspek pertumbuhan dan perkembangan anak yang meliputi fisik, intelektual, sosial-emosional, moral, dan latar belakang sosial-budaya.

Secara lebih spesifik tujuan yang diharapkan dapat dicapai pada bahan ajar ini adalah:

1. Menjelaskan Kebutuhan Kesehatan dan Gizi Bagi Anak Usia Dini.
2. Menganalisis Pembinaan Kesehatan dan gizi Pada Anak Usia Dini.
3. Menganalisis Penyakit-penyakit pada Anak Usia Dini.
4. Menjelaskan Pencegahan Penyakit pada Anak Usia dini.
5. Mengkaji Perawatan dan Kebersihan Anak Usia Dini.
6. Menganalisis Makanan Sehat Bagi Anak Usia Dini.
7. Mempraktekkan Pola Makan dan Kebutuhan Gizi Anak Usia dini.
8. Mempraktekkan Pengukuran Status Gizi Anak.

Peta Kompetensi
Kesehatan dan Gizi Anak Usia Dini/CAUD0105/



